Gérer son Vrac

15/08/2021

Comment faire un garde-manger, enlever les étiquettes & faire de jolies jars pour virer la pub chez soi.

Mes sacs de 5kg achetés sur La Fourche (sucre, farines, pâtes, riz, céréales...)

Les bocaux & bouteilles réutilisées pour faire mes placards.

Mes huiles & petits pots.

Exemple d'une bouteille que j'ai récupéré pour mettre mes huiles. Le Posca blanc pour écrire dessus.

Mes sacs d'épices de chez Bahadourian.

Mes bocaux d'épices.

Si vous voulez mettre des bouchons à vos bouteilles d'huiles, vinaigre, jus de citron & autres pour + de praticien, cliquez sur l'image pour aller directement au site commerçant ;)

Acheter en gros

Ca coute moins cher & ca fait moins de déchets. L'idée est de faire un cellier/un garde manger, à l'ancienne. Comme ça on a moins à faire ses courses (donc plus de temps pour les loisirs 🙄🙌).

• **Aliments secs, Huiles & jus :** je les achète en sacs de 5kg (pâtes, riz, farines, sucre, levure maltée, avoine, polenta, boulgour, quinoa ou encore les huiles en 5L (olive, tournesol...) chez La Fourche, magasin éthique en ligne : *Le bio qui casse les prix, mais pas les producteurs !*

Ce site marche avec une adhésion de 50€ à l'année : j'ai créé un groupe d'achat avec mes amis pour qu'on puisse en profiter ensemble. J'ai ouvert une adresse mail à partager entre nous (ne pas prendre Google ça demande beaucoup de vérifications, voir Mailo ou Proton mail). Chacun paie avec sa carte bleue au moment de la commande qui demande forcément une adresse donc aucun problème de gestion individuelle.
Code parrain - 10€

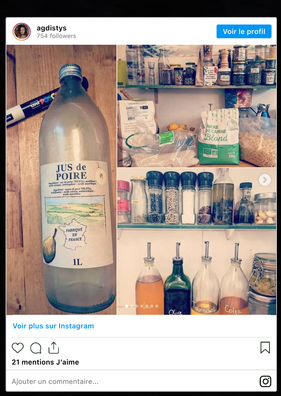
• **Epices** : je les prends au kilo pour recharger mes bocaux à Bahadourian : magasin d'épices en ligne.

• **Thés, infusions & cafés** : en Aparthé (boutique en ligne ou à Saxe) & l'Herboristerie de St Jean (boutique en ligne ou à St Jean).

Pour ma part je n'ai encore jamais eu de mites alimentaires et normalement vous avez moins de chance d'en avoir avec la nourriture dans des bocaux (elles s'invitent généralement avec les paquets ouverts). Mais si vous en avez, vous pouvez mettre des feuilles de laurier et des clous de girofle dans vos placards nettoyés au vinaigre blanc.

Pensez à ce dont vous avez besoin

Si j'achète des produits transformés (jus de fruits ou légumes en conserve), j'essaie d'acheter des pots dont je vais me servir par la suite en enlevant l'étiquette.



Enlever les étiquettes

Laissez tremper votre pot dans de l'eau pendant 1 nuit (moi il trempe dans mon seau qui récupère l'eau de vaisselle qui me sert pour mes plantes en été & pour la chasse d'eau en hiver). Et ensuite je gratte un peu avec le dos d'un couteau puis une éponge en fer.

Video tuto en 2e page du post insta en dessous ;)

Pour écrire sur les pots

Vous pouvez utiliser un feutre à la craie ou un Posca blanc. C'est le plus simple & le plus efficace.

Partager | Post

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies